



**NOTIZIE DELLA COMUNITÀ PARROCCHIALE DI CRISTO REDENTORE - NUOVA SERIE  
9 MARZO 2025**

Nella Chiesa primitiva, questo era il tempo in cui i catecumeni (adulti che si preparavano al Battesimo) ricevevano gli ultimi insegnamenti nella loro formazione alla vita cristiana: dovevano dedicarsi a una catechesi più intensa e agli esercizi di preghiera e di penitenza. A poco a poco anche l'intera comunità cristiana ha iniziato a partecipare a questo cammino, sia per unirsi ai catecumeni, sia per rinnovare in sé la grazia del proprio Battesimo e il fervore della vita cristiana, preparandosi così alla Santa Pasqua. Nasce così la Quaresima: tempo in cui i cristiani, attraverso la penitenza e la preghiera, astenendosi dagli eccessi, cercano di rinnovare la loro conversione per celebrare con gioia spirituale la santa Veglia Pasquale, all'alba della Domenica della Risurrezione, rinnovando le loro promesse battesimali.

#### Le buone pratiche della Quaresima

**Preghiera:** ci fa vivere in comunione e familiarità con Dio. Non c'è vita cristiana senza comunione con Dio che si riflette nell'ascolto attento e assiduo della Parola di Dio, nella preghiera personale e comunitaria e nell'esperienza di "amicizia con Dio".

**Digiuno:** comprende tutte le forme di penitenza, le scelte, le rinunce e i sacrifici necessari per corrispondere all'invito di Dio. L'esercizio del digiuno dovrebbe essere un aiuto alla nostra conversione a Dio.

**L'elemosina:** o meglio la carità fraterna. Questo tempo sacro deve aprire il nostro cuore ai fratelli: l'elemosina, la capacità di aiutare, visitare i malati, imparare ad ascoltare gli altri, riconciliarci con qualcuno da cui ci siamo allontanati - queste sono alcune delle cose che si possono fare in questo contesto! È questa cura, questa carità verso i fratelli, specialmente i bisognosi, che dirà la verità o la menzogna della nostra ricerca di Dio e dell'autenticità della nostra penitenza!

**Leggere la Parola di Dio:** Questo è un tempo per ascoltare più da vicino la Parola: l'uomo non vive di solo pane, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

## LA PAROLA DI DIO DELLA DOMENICA 9 MARZO 2025 I DI QUARESIMA

### RILFESSIONE

Ci sono espressioni che possono assumere un significato diverso a seconda del tono con cui vengono pronunciate. Dietro “un'altra Quaresima” ci può essere la repulsione che si prova davanti alla penitenza e al sacrificio, al digiuno e all'astinenza delle carni... oppure può trattarsi - esattamente agli antipodi - dell'atteggiamento di chi si rallegra per un'occasione di rinnovamento, di conversione. È proprio quest'ultimo lo spirito con cui un cristiano affronta la Quaresima. Si tratta non di un obbligo in più che grava sulle nostre spalle, ma di un'occasione di grazia, una felice opportunità. Tanto più che questa non è una Quaresima qualsiasi, ma è la Quaresima del Giubileo, un “evento di grazia” per definizione. Come ogni anno, nella prima e nella seconda domenica di Quaresima, il Lezionario si riferisce sempre, pur cambiando l'evangelista, all'episodio delle tentazioni e della Trasfigurazione. A partire dalla terza domenica, invece, il percorso quaresimale si diversifica e, a seconda dell'anno liturgico, imbocca un itinerario particolare. Quest'anno (anno C) la liturgia della Parola attinge da Luca e da Giovanni i passi che riguardano la pazienza di Dio e la nostra conversione, la misericordia smisurata con cui veniamo accolti, il perdono che ci apre alla speranza, alla possibilità di ripartire di nuovo.

### 1<sup>A</sup> DOMENICA DI QUARESIMA

*Vincere il male nella fedeltà a Dio. Nel brano di vangelo veniamo messi a contatto con le tentazioni di Gesù nel deserto. Sono di natura particolare e diverse dalle nostre perché non sono legate alla fragilità della carne ma rappresentano una tappa della lotta cosmica con il male, da cui Gesù esce regolarmente trionfante. L'obbedienza del Figlio al Padre non conosce esitazioni e ottiene quel risultato che fallì Adamo nel giardino dell'Eden. Scelte decisive sono richieste all'israelita (prima lettura) che si presenta al tempio con le primizie del raccolto, e al credente della chiesa di Roma (seconda lettura) che ha ottenuto nel battesimo il pegno della salvezza: entrambi sono chiamati a testimoniare la grazia che hanno ricevuto da Dio per poter vivere da uomini liberi e non più da schiavi.*



## CALENDARIO LITURGICO

<p><b>DOMENICA 9 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>I Domenica di Quaresima C Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Dt 26,4-10; Sal 90; Rm 10,8-13; Lc 4,1-13 Resta con noi, Signore, nell'ora della prova</p>	<p><b>ORE 8,30: S. MESSA</b></p> <p><b>ORE 11.00: S. MESSA</b></p>
<p><b>LUNEDÌ 10 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Lv 19,1-2.11-18; Sal 18; Mt 25,31-46 Le tue parole, Signore, sono spirito e vita</p>	<p><b>ORE 17,30 PREGHIERA DEL SANTO ROSARIO</b></p> <p><b>ORE 18,00 CELEBRAZIONE EUCARISTICA</b></p>
<p><b>MARTEDÌ 11 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15 Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce</p>	<p><b>ORE 17,30 PREGHIERA DEL SANTO ROSARIO</b></p> <p><b>ORE 18,00 CELEBRAZIONE EUCARISTICA</b></p>
<p><b>MERCOLEDÌ 12 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Gn 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32 Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto</p>	<p><b>ORE 17,30 PREGHIERA DEL ROSARIO</b></p> <p><b>ORE 18,00 SANTA MESSA</b></p>
<p><b>GIOVEDÌ 13 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh (NV); Sal 137; Mt 7,7-12 Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto</p>	<p><b>ORE 17,30 PREGHIERA DEL ROSARIO</b></p> <p><b>ORE 18,00 SANTA MESSA</b></p> <p><b>ORE 18.30 – 20.00 ADORAZIONE EUCARISTICA</b></p>
<p><b>VENERDÌ 14 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26 Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?</p>	<p><b>ORE 18,00 SANTA MESSA</b></p> <p><b>ORE 18,30 PREGHIERA DEL ROSARIO</b></p> <p><b>ORE 19.00 VIA CRUCIS</b></p>
<p><b>SABATO 15 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>Liturgia delle ore I settimana</p> <p>Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48 Beato chi cammina nella legge del Signore</p>	<p><b>ORE 17,30 PREGHIERA DEL ROSARIO</b></p> <p><b>ORE 18,00 SANTA MESSA</b></p>
<p><b>DOMENICA 16 MARZO</b> <span style="float: right;"><b>viola</b></span></p> <p>II Domenica di Quaresima C Liturgia delle ore II settimana</p> <p>Gn 15,5-12.17-18; Sal 26; Fl 3,17 - 4,1; Lc 9,28b-36 Il Signore è mia luce e mia salvezza</p>	<p><b>ORE 8,30: S. MESSA</b></p> <p><b>ORE 11.00: S. MESSA</b></p>

**ATTIVITA' SETTIMANALI DEI GRUPPI****9-16 MARZO 2025**

<b>LUNEDÌ</b>	<b>ORE 16,00-17,30 UFFICIO PARROCCHIALE ORE 16,00-18,00 RACCOLTA E DISTRIBUZIONE VESTIARIO ORE 18.45 GRUPPO RIFUGIATI</b>
<b>MARTEDÌ</b>	<b>ORE 16,00-17,30 UFFICIO PARROCCHIALE ORE 16,00-18,00 RACCOLTA E DISTRIBUZIONE VESTIARIO ORE 16.15 GRUPPO ADULTI ORE 18.30 GRUPPO SOLIDARITA' ORE 19.30 ASCOLTERO' LA TUA PAROLA</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>ORE 16,00-17,30 UFFICIO PARROCCHIALE ORE 16.30 – 18.30 ORATORIO PER I BAMBINI ORE 19.30 GRUPPO EDUCATORI ORE 20.00 GRUPPO CATECHISTI</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>ORE 16.30 – 18.30 ORATORIO PER I BAMBINI</b>
<b>VENERDÌ</b>	<b>ORE 16,00-17,30 UFFICIO PARROCCHIALE ORE 16.30 – 18.30 ORATORIO PER I BAMBINI</b>
<b>SABATO</b>	<b>ORE 15.15 GRUPPO CHITARRA</b>

**© COPYRIGHT -****PARROCCHIA CRSITO REDENTORE**

Via Paolo De Muro, 07100 Sassari -- Tel. 079/281212

parrocchiacristoredentoress@gmail.com --- <http://www.cristoredentoress.it/>